

Course à relais de 120 minutes

**21 équipes relèveront le défi *Rouler, c'est du sport* en fauteuil roulant pour la
Fondation du Centre de réadaptation Lucie-Bruneau**

Montréal, le 31 mai 2011 - Les déplacements quotidiens pour une personne en fauteuil roulant peuvent représenter une distance de plus de 10 km, soit plus de 10 000 coups de roue par jour! Quoi de mieux que de relever un défi de deux heures en fauteuil roulant afin de mieux comprendre l'effort que représente ce type de déplacement pour les personnes ayant des limitations physiques? C'est l'expérience que propose la Fondation du Centre de réadaptation Lucie-Bruneau (CRLB), avec la toute première édition de *Rouler, c'est du sport*, un événement-bénéfice original qui promet de devenir un rendez-vous, comme en témoignent les 21 équipes inscrites cette année!

Le défi consiste à franchir la plus grande distance possible sur une piste d'athlétisme en boucle à l'intérieur d'un délai de deux heures. Les membres des équipes, qui n'ont pas l'habitude de se déplacer en fauteuil roulant, se relayeront à intervalles réguliers jusqu'à la 120^e minute. Les trois équipes ayant franchi les plus grandes distances recevront alors une médaille. C'est la triple médaillée d'or aux Championnats canadiens 2010 pour la course en fauteuil roulant **Sarah White**, athlète de 16 ans qui suit les pas de Chantal Peticlerc, qui donnera le coup d'envoi de l'activité en réalisant un premier tour chronométré. La journée sera clôturée par la remise des médailles et le dévoilement du montant amassé pour la Fondation du CRLB.

« *Rouler, c'est du sport* est une façon amusante de mieux comprendre la réalité quotidienne des personnes qui utilisent un fauteuil roulant. L'idée est de suggérer un défi original dans une ambiance festive, tout en amenant les gens à imaginer au quotidien l'expérience qu'ils ont vécue pendant deux heures, » explique Jean Martin, président et directeur général de la Fondation.

De son côté, Sarah White, porte-parole, explique son enthousiasme face à l'événement : « Je crois que c'est une excellente façon de mettre le sport en valeur et de sensibiliser les gens à la déficience physique. Je n'ai pas hésité une seconde à m'associer à *Rouler, c'est du sport*. »

Chaque équipe, formée de cinq participants, a dû amasser la somme de 1 000 \$ sous forme de dons afin de s'inscrire à la course. Cette activité a pour objectifs de sensibiliser les participants à l'effort fourni pour propulser un fauteuil roulant et à promouvoir l'importance de l'activité physique chez les personnes handicapées. Les fonds amassés serviront à soutenir les projets de développement du CRLB.

Deux heures de fauteuil en chiffres :

- Record mondial (Heinz Frei 1999) : 63,2 km, soit environ 158 tours de piste;
- Sarah White, porte-parole de *Rouler, c'est du sport* : 40 à 45 km, soit l'équivalent de 100 à 110 tours de piste;
- Meilleur résultat dans une activité semblable : 18 km soit l'équivalent de 45 tours de piste.

Aide-mémoire :

Quand : Dimanche 5 juin
10 h 30 à 15 h

Où : Piste d'athlétisme Ben-Leduc
Parc Marcel-Laurin
2345, boul. Thimens
Ville St-Laurent

Coût de l'activité : Gratuit pour le grand public

Fondation du Centre de réadaptation Lucie-Bruneau

La Fondation du Centre de réadaptation Lucie-Bruneau a pour mission de **promouvoir** l'intégration sociale des personnes ayant une déficience physique et de **soutenir financièrement les projets de développement** du Centre sur le plan clinique, de la recherche, des infrastructures, de l'**acquisition** d'équipements spécialisés et surspécialisés.

-30-

Source :

Marie-Claude Roussin
Conseillère aux communications
Centre de réadaptation Lucie-Bruneau
514 527-4527, p. 2300
mcroussin.crlb@ssss.gouv.qc.ca

Informations :

Steven Ross
Morin Relations Publiques
Steven@morinrp.com
514 289-8688 p.236
Cell. : 514 234-4251