

COMMUNIQUÉ

Expertise clinique et partenariat

La clef du succès de la jeune clinique des maladies neuromusculaires du Centre de réadaptation Lucie-Bruneau

Montréal, le 6 décembre 2005 - Créée en 2001, la Clinique pour les personnes ayant une maladie neuromusculaire (MNM) du Centre de réadaptation Lucie-Bruneau (CRLB) a gagné son pari et connaît une croissance remarquable depuis quatre ans. Son succès repose sur plusieurs facteurs qui, réunis, donnent espoir à la clientèle atteinte d'une MNM de maintenir ses rôles sociaux et, par conséquent, sa qualité de vie. Dans le cadre de ses Rendez-vous de la réadaptation, le CRLB offre une tribune à Sylvie Bourbonnais, chef du Programme des cliniques spécialisées du CRLB et au D^r Sylvie Houde, physiatre à la Clinique MNM afin de décrire la clinique et expliquer les différentes possibilités qui s'offrent à la clientèle.

Succès... malgré la complexité des interventions

Les facteurs qui font la réussite de la Clinique MNM sont directement reliés à l'expertise clinique des intervenants du CRLB, aux liens qu'ils entretiennent avec leurs partenaires du réseau de la santé et des services sociaux et des organismes communautaires, et enfin à leur approche interdisciplinaire qui permet une intervention concertée, efficace et qui répond à des besoins spécifiques.

Les maladies neuromusculaires sont nombreuses (186 MNM homologuées par l'Association canadienne des MNM) et les approches d'intervention sont aussi multiples. «Ces facteurs, ajoutés à la grande variété de la clientèle en terme d'âge, le caractère évolutif de la maladie, les atteintes multisystémiques et les multiples incapacités qui en découlent rendent l'intervention complexe. D'où l'importance de faire appel à une équipe spécialisée qui comprend les problématiques spécifiques de l'usager» explique M^{me} Bourbonnais.

Pourquoi référer à une équipe spécialisée?

La référence rapide de la clientèle ayant une MNM à une équipe spécialisée est primordiale. Plus l'équipe intervient tôt, meilleures sont les chances pour les usagers de maintenir certains acquis et poursuivre leurs activités de manière autonome. De plus, en raison de la masse critique, l'équipe bonifie continuellement ses connaissances et confirme son expertise. Ainsi, l'équipe de base est composée de médecins omnipraticiens (2), d'une infirmière, d'un physiothérapeute, d'un thérapeute en réadaptation physique et d'un travailleur social. Selon les diagnostics, des médecins spécialistes se greffent à l'équipe tels que : neurogénéticien, cardiologue, pneumologue et physiatre. Au besoin, la clientèle peut aussi avoir recours à l'expertise d'autres professionnels (équipe satellite) tels que les orthophonistes, ergothérapeutes, psychologues ou éducateurs spécialisés.

Une clientèle satisfaite

Les résultats d'un sondage réalisé auprès de la clientèle fréquentant la Clinique MNM du CRLB démontrent que les usagers ont l'impression que l'équipe comprend leurs problèmes; ils comprennent davantage leur maladie et ses impacts en raison des informations reçues; les traitements et solutions proposées par l'équipe sont utiles; ils ont constaté une amélioration dans certaines sphères de leur vie (bien-être physique et psychologique, autonomie physique, déplacements, équipements et aides techniques, loisirs, etc.).

La Clinique MNM du CRLB a desservi plus de 400 personnes depuis sa création en 2001. Cette clinique est l'une des six cliniques spécialisées offertes au Programmes des cliniques spécialisées du CRLB (les autres étant la Clinique d'accès aux aides technologiques, la Clinique d'évaluation de la conduite automobile, la Clinique pour les personnes ayant une blessure médullaire, la Clinique Parents plus et la Clinique pour les personnes ayant la sclérose en plaques.

Le Centre de réadaptation Lucie-Bruneau offre aux personnes ayant une déficience motrice ou neurologique des services personnalisés spécialisés et surspécialisés en adaptation-réadaptation, en intégration sociale, résidentielle et professionnelle; des services de soutien à l'intégration, d'aide et d'accompagnement aux familles et aux proches; ainsi que des ressources résidentielles alternatives, le tout, dans le but de permettre leur participation sociale et maximiser leur qualité de vie. De plus, le Centre s'engage à assurer le développement de la qualité des services et le soutien à l'innovation continue par l'enseignement, la recherche en adaptation-réadaptation et par l'évaluation des technologies et des modes d'intervention.

Le Centre de réadaptation Lucie-Bruneau est affilié à l'Université de Montréal, membre du Centre de recherche interdisciplinaire en réadaptation du Montréal métropolitain (CRIR) et agréé par le Conseil québécois d'agrément.

- 30 -

Source : Marie-Claude Roussin
Conseillère aux communications, CRLB
Tél. (514) 527-4527, poste 2300