

COMMUNIQUÉ

RÉADAPTATION ET SPORT ADAPTÉ : DES ALLIÉS INDISSOCIABLES

La Tournée des Champions du Défi sportif des athlètes handicapés s'arrête au Centre de réadaptation Lucie-Bruneau!

(Une démonstration d'escrime en fauteuil roulant suivra la conférence de presse)

Montréal, 17 mars 2005 – C'est aujourd'hui, à compter de 11 h 30, que la *Tournée des Champions du Défi sportif des athlètes handicapés 2005* fera un arrêt au Centre de réadaptation Lucie-Bruneau (CRLB). C'est avec bonheur et surtout avec grande fierté que le Centre accueille les membres de la *tournée* et retrouve les athlètes qui ont, pour la majorité, reçu les services des professionnels de la réadaptation de l'établissement au cours de leur réadaptation. «Nous nous réjouissons à l'idée que les personnes ayant une déficience physique, et dans le cas qui nous concerne aujourd'hui, nos anciens usagers puissent ainsi se démarquer en participant aux compétitions du Défi sportif, d'autant plus que plusieurs d'entre eux étaient membres de l'équipe paralympique qui s'est rendue à Athènes l'été dernier» explique d'entrée de jeu madame Nicolina Gesualdi, directrice des programmes clientèles au CRLB.

Pourquoi faire une tournée dans les centres de réadaptation?

Le tenue d'un tel événement au CRLB et dans les autres établissements de réadaptation de la province qui accueilleront la *tournée* est importante pour deux raisons. La première étant de donner la parole aux athlètes participant au Défi sportif qui en ont long à dire sur la pratique de leur sport, leurs réalisations, leurs performances, leur triomphe sur les obstacles, bref louer les bienfaits que l'activité physique leur apporte sur le plan de la santé, de l'estime de soi et de l'intégration sociale. C'est Pierre Mainville, un athlète qui a découvert l'escrime en 2002 qui, pour la première fois cette année, participera à des compétitions de haut niveau lors de la Coupe du monde d'escrime en fauteuil roulant (événement tenu dans le cadre du Défi sportif 2005). C'est également l'occasion rêvée de réunir sous le même toit les professionnels de la réadaptation (toutes disciplines confondues) et les responsables des loisirs et du sport adapté afin de faire plus ample connaissance et tisser des liens qui serviront éventuellement la clientèle désireuse de poursuivre l'activité physique après la réadaptation.

Du point de vue des professionnels de la réadaptation, les efforts investis au maintien d'une bonne forme physique ou ceux consacrés à l'entraînement ont un impact direct sur les nombreux défis que les personnes handicapées relèvent au quotidien. «La réadaptation a pour finalité même la participation sociale des personnes ayant une déficience physique. En ce sens, l'activité sportive représente un moyen concret, dynamique, stimulant et surtout omniprésent dans les programmes de réadaptation du CRLB» ajoute madame Gesualdi.

Le CRLB a été invité à participer à la *Tournée des Champions* dans le cadre du partenariat de l'Association des établissements de réadaptation en déficience physique du Québec avec le Défi sportif des athlètes handicapés. Le CRLB se spécialise dans le processus d'adaptation et de réadaptation des personnes ayant une déficience physique ou neurologique en offrant des programmes spécialisés et surspécialisés permettant l'intégration sociale, résidentielle et professionnelle de ces personnes.