

Communiqué

Au secours de la famille

Le Centre de réadaptation Lucie-Bruneau propose des solutions pour mieux comprendre et soutenir les proches d'une personne handicapée pendant et après la réadaptation

Montréal, le 9 décembre 2008 - C'est avec la complicité du Théâtre aphasique que le Centre de réadaptation Lucie-Bruneau (CRLB) propose aujourd'hui, de 12 h à 13 h 30, une conférence portant sur l'importance de soutenir les familles impliquées auprès de leurs proches qui traversent une période difficile suite à un traumatisme ou le diagnostic d'une maladie. Les réactions et les impacts vécus par les familles sont différents d'un groupe à l'autre mais elles partagent toutes un point commun : le processus de réadaptation d'un être cher dont la vie a changé et les bouleversements qui s'en suivent au sein de la cellule familiale. La prestation des comédiens du Théâtre aphasique, composé exclusivement de comédiens issus de la réadaptation, illustrera avec humour, réalisme et crédibilité les différentes étapes d'un processus qu'ils ont personnellement vécus.

La famille est un système organisé dans lequel chaque membre a un rôle à jouer, rôle qui est appelé à évoluer avec le temps. En apprenant ce qui est arrivé à un proche, elle vit non seulement un choc mais l'équilibre familial est aussi brisé. «En plus de vivre des impacts sur le plan individuel, familial et environnemental, les proches doivent utiliser des stratégies d'adaptation au niveau émotif, corporel et comportemental afin de traverser une crise à laquelle ils n'étaient pas préparés» explique Caroline Malouin, travailleuse sociale au CRLB.

Parallèlement à la personne handicapée, les proches vivent l'épuisement. Ils sont aussi appelés à jouer le rôle d'intervenant et se voient attribuer plus de responsabilités au sein de la famille. Les études démontrent que les besoins des proches se situent à trois niveaux : informationnel, relationnel de soutien (psychologique) et soins et services. «Le soutien aux proches est primordial à long terme, puisqu'il est le lien direct dans le fonctionnement familial et qu'il se veut un modérateur de la détresse psychologique du tandem soignant-soigné» précise Josianne Crête, également travailleuse sociale au CRLB. La place accordée aux proches dans les interventions variera d'un intervenant à l'autre et selon l'établissement où il pratique. «Il est cependant souhaité qu'ils aient plus de place dans les services offerts vu leur double rôle auprès de l'être aimé», concluent mesdames Malouin et Crête.

Le Centre de réadaptation Lucie-Bruneau offre des services spécialisés et surspécialisés par l'entremise de ses 10 programmes et services. Il est affilié à l'Université de Montréal, membre du consortium opérant le Centre de recherche interdisciplinaire en réadaptation du Montréal métropolitain et est agréé par le Conseil québécois d'agrément.

- 30 -

Source : Centre de réadaptation Lucie-Bruneau
Renseignements : Service des communications
Tél. : 514 527-4527, poste 2300