

COMMUNIQUÉ

La réadaptation est-elle possible pour les personnes âgées?

LE CENTRE DE RÉADAPTATION LUCIE-BRUNEAU **PRÉSENTE LES RÉSULTATS DE SES OBSERVATIONS**

Montréal, le 21 avril 2009 – Lors du dernier Rendez-vous de la réadaptation de la saison, des intervenants du Centre de réadaptation Lucie-Bruneau (CRLB) se sont interrogés sur l'impact des facteurs vieillissants sur les possibilités de réadaptation des personnes ayant subi une atteinte neurologique. Le projet spécial de recherche, financé par le CRLB, suggère que la réadaptation est possible pour les personnes âgées ayant une déficience neurologique et qu'elle peut avoir un impact favorable sur les habitudes de vie à long terme.

Plusieurs croyances populaires associent le vieillissement uniquement à des facteurs négatifs comme une moins bonne condition physique, la prise de médication, le développement de maladies chroniques, etc.

La revue de littérature scientifique effectuée par Eduardo Cisneros, neuropsychologue au CRLB et membre clinicien du Centre de recherche interdisciplinaire en réadaptation (CRIR), et l'équipe de présentateurs suggère, dans son ensemble, que le cerveau d'une personne âgée possède la capacité de se réorganiser. Ainsi, des interventions ciblées sur des fonctions cognitives comme la mémoire verbale, le raisonnement, la vitesse de traitement de l'information et des simulations de la vie ont permis de démontrer qu'en vieillissant, le cerveau continue à apprendre et à s'adapter aux changements. Cette conclusion permet alors de réfléchir à l'ajustement des programmes de réadaptation auprès de personnes ayant subi un traumatisme craniocérébral ou un accident vasculaire-cérébral.

Toutefois, même si elle est possible, la réadaptation des personnes âgées nécessite des interventions sur une plus longue période. De plus, le soutien des proches est souvent plus difficile, car l'entourage immédiat des aînés est souvent lui aussi âgé et donc plus limité ou même décédé.

Le processus de réadaptation doit débiter par une évaluation personnalisée afin d'établir le lien entre les lésions cérébrales, les déficits cognitifs et l'impact dans les activités quotidiennes afin d'identifier les capacités préservées qui peuvent être utilisées pour la réadaptation.

Ainsi, les progrès significatifs de réadaptation pour les personnes âgées sont conditionnels à un diagnostic approprié, des services de réadaptation spécialisés et un temps d'intervention suffisant. De plus, il est avantageux de privilégier le milieu de vie plutôt que le centre de réadaptation en raison des problèmes fréquents de déplacement et d'énergie. On peut donc conclure qu'il existe un réel besoin pour la mise en place de programmes de réadaptation qui soient sensibles aux spécificités et au style de vie de cette clientèle.

Pour pallier le manque de ressources adaptées aux personnes âgées, le Centre de réadaptation Lucie-Bruneau souhaite investir dans ce domaine d'intervention en mettant sur pied un programme multimodal pour la clientèle âgée ayant subi un traumatisme craniocérébral.

À propos du Centre de réadaptation Lucie-Bruneau

Le Centre de réadaptation Lucie-Bruneau offre des services spécialisés et surspécialisés par l'entremise de ses 10 programmes et services. Il est affilié à l'Université de Montréal, membre du consortium opérant le Centre de recherche interdisciplinaire en réadaptation du Montréal métropolitain et est agréé par le Conseil québécois d'agrément.

– 30 –

Source : Centre de réadaptation Lucie-Bruneau
Renseignements : Service des communications
Tél. : 514 527-4527, poste 2300